

# infolettre

## Spéciale Assemblée Générale

Chères amies, chers amis,

Quand je repense à notre réunion avec les ergothérapeutes, je ne peux m'empêcher de sourire. Voir vos visages s'illuminer en découvrant des astuces pour faciliter le quotidien, entendre vos retours enthousiastes... Ces moments, c'est vous qui les rendez possibles. Sans votre présence, votre énergie et votre engagement, rien de tout cela n'existerait.

C'est pourquoi je compte sur vous pour notre Assemblée Générale du 13 juin à 14 heures à Namur.

Ce sera l'occasion de partager, échanger et surtout, de construire ensemble l'avenir de tremblement essentiel Belgique.

Aujourd'hui, nous avons urgemment besoin de vous pour aller plus loin. Pour organiser davantage d'ateliers comme celui-là, pour créer des groupes de parole près de chez vous, pour toucher encore plus de personnes en Belgique francophone,

Nous recherchons :

- Des administrateurs pour nous aider à prendre des décisions et à guider l'association avec cœur.
- Des délégués régionaux pour être nos ambassadeurs sur le terrain, organiser des rencontres et apporter du réconfort à ceux qui en ont besoin.

Le tremblement essentiel, on le vit tous les jours. Mais ensemble, on peut le vivre mieux.

Ensemble, on peut se soutenir, s'entraider et avancer.

Alors, venez nombreux le 13 juin à Namur. Et surtout, osez vous engager à nos côtés. Parce que chaque sourire, chaque conseil partagé, chaque main tendue... ça change tout.

Avec toute mon amitié,

Véronique,

Présidente tremblement essentiel Belgique.



Prêt(e) à rejoindre l'équipe de bénévoles ?

Faites-nous signe dès maintenant par  
courrier téléphone ou mail



*Tremblement Essentiel - Belgique asbl est une association  
de personnes concernées par le Tremblement essentiel*

## COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 7 JUIN 2025

L'assemblée générale du Tremblement-Essentiel Belgique asbl, régulièrement convoquée par sa Présidente s'est tenue le 7 juin 2025 dans les locaux de la Luss , 123 avenue Sergent Vrithoff.5000 Namur.

Pour 48 adhérents à jour de cotisations, 13 personnes sont présentes et 19 ont donné procuration, l'assemblée peut donc valablement délibérer.

La Secrétaire étant excusée, la présidente accepte d'assurer le secrétariat de la présente assemblée.

Véronique Struylaert, Présidente, après avoir accueilli et remercié pour leur présence les adhérents et sympathisants ouvre l'assemblée générale statutaire de l'association .

Le compte-rendu de l'assemblée générale du 1 juin 2024, joint à l'invitation est adopté à l'unanimité des présents et représentés.

### Bilan financier 2024

En l'absence du trésorier, excusé , la Présidente présente le rapport financier distribué lors de la présente assemblée) qui se solde par un excédent de 428,99 € € pour l'exercice 2024.

La trésorerie disponible s'élève à 4 774,36 € au 31 décembre 2024.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité des présents et représentés

### Rapport d'activités

#### **La présidente présente les actions marquantes de l'année 2024–2025, notamment :**

Les articles parus dans le journal Le Soir, Le Plus Magazine avec le témoignage de Jean Louis, le journal En Marche.< ; ;

- la valorisation du rôle de patient-e expert-e avec Isabelle.
- la volonté de faire connaître le tremblement essentiel.
- les projets de sensibilisation en cours.
- 

Le rapport est applaudi et approuvé à l'unanimité.

### Renouvellement de mandats

Isabelle Spiette – administratrice et modératrice du forum

Jean-Louis Tirtiat – administrateur

Véronique Struylaert – administratrice et Présidente

Les trois personnes acceptent de renouveler leur mandat et l'AG approuve à l'unanimité leur renouvellement pour une durée de 4 ans.

### Vie associative et projets

Un échange ouvert permet d'évoquer le besoin de visibilité et de relais -la participation des membres aux activités- les prochaines échéances (projet d'ateliers, conférences, etc.).

Décharge des administrateurs adoptée à l'unanimité.

L'assemblée ne formule aucune remarque sur les rapports présentés.

La Présidente prononce la clôture de l'assemblée générale statutaire et accueille Marie Willocq, psychologue - orthopédaque clinicienne pour une conférence et un moment d'échange sur le thème « **Quand le corps tremble, il parle : vivre avec le tremblement essentiel** ».

## Bilan financier 2025

Qui sera soumis à  
l'approbation à l'AG  
DU 13 juin 2026

### Recettes : 1 181,49 €

Cotisations	780,00 €
Dons des adhérents	305,00 €
Divers	96,49 €

### Dépenses : 709,57 €

- Frais postaux :	345,69 €
- Service bancaire	140,36 €
- Frais "internet"	103,93 €
- Divers	119,59 €
-	

**Résultat de l'exercice : 709.57 €**

**Trésorerie au 32/12/2025 : 5 246,28 €**

*L'ergothérapie au service de l'autonomie*



Emilie BRASSET et Valérie GOUBE, deux de nos enseignantes du Bachelier en Ergothérapie de Montignies-sur-Sambre, se sont récemment rendues dans les locaux de la **LUSS asbl** — fédération francophone des associations de patients et de proches, porte-parole des usagers des services de santé — pour rencontrer l'Association des Tremblements Essentiels.

🎯 L'objectif de cette rencontre participative ?

Présenter des solutions concrètes et des aides techniques pour soutenir l'indépendance au quotidien.

Basé sur l'échange et la co-construction, ce format interactif a fortement mobilisé participant·e·s et aidant·e·s. Il met en lumière toute la richesse du raisonnement clinique en ergothérapie et son impact réel sur la qualité de vie.

🍌 Une dynamique porteuse pour former les étudiant·e·s et renforcer les liens avec la communauté.

**Publication de Santé HELHa ( Facebook)**



# Tremblement essentiel & Parkinson

## Témoignage

Voilà ! J'ai découvert par un lot d'intuitions qui me préoccupaient depuis des années, et grâce à ma neurologue spécialisée en mouvements anormaux, qu'en plus d'être atteint depuis l'enfance par un Tremblement Essentiel, je le cumule avec un Parkinson bien installé, à l'œuvre !!!

Je profite de ce jour dédié à cette maladie dégénérative grave, pour tenter de briser le mur qui semble encore séparer les deux, avec un basique et un peu stupide " tremblement de repos contre tremblement d'action ou d'intention..."

Aujourd'hui, je parie "gros" que quantité de tremblements essentiels sont assortis de ce Parkinson, mais que les tests et examens de détections ne sont pas complets, fixés juste sur une localisation cérébrale, et sur le fait de trembler ...

Et vous, jamais eu la moindre incertitude, , le moindre doute ??

Ce dont je suis persuadé, c'est de n'être pas un cas unique et exceptionnel, loin de là...

Il y a matière à réflexion, matière aussi à unir nos particularités plutôt que de les opposer ...

Sinon, alors je serais une espèce rare, une bête de foire ?

**Jean**

## Docteur Michel GONCE



La première observation du tremblement essentiel revient à Mac Donald CRITCHLEY en 1949. Le tremblement essentiel est classiquement le prototype du tremblement d'action, qu'il soit postural ou cinétique.

Cependant, au fil des années, le concept s'est étendu et, à l'heure actuelle, on ne voit plus le TE comme une maladie monosymptomatique mais comme une entité syndromique c'est-à-dire que les TE peuvent être accompagnés de lenteur, de troubles de la marche, de dépression, de troubles cognitifs, de troubles du sommeil

Bien d'autres formes de tremblements non parkinsoniens ont été décrits mais, en ce qui concerne le TE classique, il a un début plutôt précoce à comparer au TE à début tardif, ce qui fait penser qu'il existe peut-être deux formes : TE des jeunes versus TE tardif (sénile ?).

La question la plus fréquente des patients est « **Docteur, ai-je le Parkinson ?** » ou « **Vais-je devenir parkinsonien ??** »

Nous avons procédé à une enquête basée sur l'épidémiologie, l'anatomopathologie, la neurochimie cérébrale, la génétique, l'imagerie. De cette revue, il ressort qu'il n'y a pas de réponse claire et formelle qui lierait le TE et le Parkinson.

Cependant, de toutes les études, il ressort que seuls 2 à 3% des TE développent ultérieurement une maladie de Parkinson.

Ce qui signifie que, globalement, les patients peuvent être rassurés.

Le TE accompagné ou non de signes parkinsoniens ou autres n'en demeurent pas moins une affection sérieuse à prendre en compte pour orienter au mieux la thérapeutique

Tremblement Essentiel - Belgique asbl, 51 rue Caraman, B-7020 Nimy.



+32 (0)456 064 2 47



newte.belgique@gmail.com